

Regulamin korzystania z siłowni Open Sport

I. CZĘŚĆ OGÓLNA

1. Siłownia jest czynna:

Poniedziałek-Piątek 08:00-22:00

Sobota-Niedziela 08:00-20:00

2. Przed skorzystaniem z siłowni należy zapoznać się z regulaminem siłowni.

3. Osoby naruszające porządek i przepisy regulaminu mogą zostać usunięte z terenu obiektu.

4. Osoby korzystające z siłowni obowiązują odzież sportowa i czyste obuwie sportowe. Ze względów higienicznych wskazane jest posiadanie ręcznika.

5. Dzieci w wieku do lat 15 mogą korzystać z siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekuna prawnego. Osoby od 15-go do 18-tego roku życia mogą korzystać z siłowni tylko za zgodą rodziców lub prawnych opiekunów - zgoda potwierdzona jest pisemnie na druku udostępnionym przez obsługę obiektu sportowego.

II. ZASADY KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

1. Z urządzeń siłowni mogą korzystać osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportów siłowych.

2. Z siłowni mogą korzystać osoby, które posiadają ważny karnet na siłownię lub wykupiły jednorazowe wejście na siłownię.

3. Na siłowni zabrania się:

- przebywania osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających

- wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych, narkotyków i innych środków odurzających

- palenia tytoniu oraz e-papierosów

- stwarzania sytuacji powodujących zagrożenie bezpieczeństwa własnego oraz innych osób przebywających w miejscu ćwiczeń.

W razie stwierdzenia lub uzasadnionego podejrzenia spożywania lub sprzedaży przez Użytkownika jakichkolwiek środków, o których mowa w punkcie powyżej, zostanie powiadomiona Policja

4. Przed rozpoczęciem wykonywania ćwiczeń należy sprawdzić stan urządzeń – wszelkie usterki należy niezwłocznie zgłaszać obsłudze.

5. Sprzęt musi być wykorzystywany tylko do ćwiczeń, do których jest przeznaczony.

6. Hantle muszą być odkładane na stojak. Nie wolno rzucać hantli z wysokości.
7. Każde urządzenie po jego użyciu powinno być odłożone na swoje miejsce.
8. Urządzenia/hantle/maszyny w trakcie przerwy między ćwiczeniami, udostępnia się innym Użytkownikom tak, aby mieli do nich swobodny dostęp.
9. Maszyny należy oczyścić/zdezynfekować po ich użyciu za pomocą płynu i ręczników papierowych dostępnych na terenie Open Sport.
10. Ćwiczenia z użyciem gryfu w pozycjach: leżącej i stojącej należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby.
11. Przyrządy należy używać zgodnie z ich przeznaczeniem, a po ich wykorzystaniu odłożyć na miejsce.
12. Korzystający z siłowni zobowiązani są do zachowania czystości oraz bezwzględnego podporządkowania się personelowi obiektu.
13. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.
14. Na teren siłowni nie mają wstępu osoby postronne, tj. nie ćwiczące.

II. ODZIEŻ

1. Osoba przebywająca na siłowni Open Sport w trakcie treningu powinna być ubrana w odzież treningową oraz czyste obuwie sportowe zakrywające palce i pięty. Trening w obuwiu używanym na zewnątrz, na boso lub w sandałach, kłapkach albo skarpetkach, w ubraniu roboczym albo w jeansach jest zabroniony.
2. Nie wolno trenować bez koszulki. Ubranie treningowe powinno zasłaniać klatkę piersiową.
3. W celu zachowania higieny i zaleceń konserwacyjnych sprzętu wymagane jest korzystanie z ręcznika.

IV. WEJŚCIE NA SIŁOWNIĘ.

1. Karta członkowska – Karnet na siłownię ma formę karty z kodem kreskowym umożliwiającej wejście do siłowni Open Sport. W przypadku zgubienia karnetu, Użytkownik powinien poinformować o tym pracownika Open Sport.

Wejście na siłownię jest możliwe również po uprzednim okazaniu kart honorowanych w Open Sport: Multisport, Medicover, BeActiv, Fit profit

2. Użytkownik okazuje kartę członkowską (karnet) przy każdorazowym wejściu do Open Sport
3. Udostępnienie karnetu osobom trzecim jest niedozwolone i będzie skutkowało wykluczeniem Użytkownika z zajęć w Open Sport.
4. Trenowanie bez karty może spowodować, że pracownicy Open Sport poproszą o opuszczenie obiektu.

5. Użytkownik ma swobodny dostęp do szatni i szafek zamykanych kluczykiem dostępnym w recepcji Open Sport.

V. ODPOWIEDZIALNOŚĆ I KARY

1. Za przedmioty wartościowe pozostawione na terenie obiektu personel nie ponosi odpowiedzialności.
2. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu sportowego spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości 100 % wartości szkody.
3. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu siłowni i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa Open Sport nie ponosi odpowiedzialności.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Szafki nie są własnością Użytkowników i muszą być opróżnione po skończonym treningu, w tym samym dniu. Rzeczy pozostawione w szafce przechowane będą w klubie przez okres 7 dni. Po tym czasie zostaną zutylizowane. Open Sport nie ma obowiązku poinformować o tym fakcie Użytkownika.
2. Zabrania się wnoszenia na teren obiektu Open Sport przedmiotów niebezpiecznych, a także innych przedmiotów, których wniesienie na teren obiektu Open Sport mogłoby powodować trudności w korzystaniu z siłowni lub obiektu Open Sport innym Użytkownikom, albo też mogłoby doprowadzić do uszkodzenia lub zniszczenia mienia, bądź stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa osób przebywających w obiekcie Open Sport, ich życia lub zdrowia.
5. Open Sport nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szafkach i na terenie obiektu.

Właściciel Open Sport